

RENTRÉE DES CLASSES ?

ménage & vous

Agence agréée Titres Services

Atelier de
repassage
& aide
ménagère
à domicile

Heusy - Battice - Beaufays
087 66 26 16
www.menage-et-vous.be

*...parce que vous n'avez
qu'une seule nuit par jour !*

VERVIERS

La voie fertile des possibles ? Votre voix a du style !

Le vendredi 20 septembre de 19h à 21h30, l'asbl Grappa invite tous les citoyens à une scène libre sur le thème : « La voie fertile des possibles ? Votre voix a du style ! ».

Venez partager un texte personnel ou choisi, un slam, un conte, une chanson, une photo, un projet ou simplement échanger informellement. La rencontre se poursuivra par un concert gratuit de Julia H. L'événement se tiendra à la maison des jeunes, Enclos des Récollets 100 à 4800 Verviers. •

Inscription gratuite et souhaitée au 087/35.21.48 – 0489/663.883 – oes.grappa@gmail.com.



**La voie fertile des possibles ?
Votre voix a du style !**

Vendredi 20 septembre 2019 de 19h à 21h30
Enclos des Récollets, 100 à 4800 Verviers
Scène libre avec la troupe Grappa
Concert de Julia H

Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles et de la Wallonie

En partenariat avec

Fédération Wallonie-Bruxelles, Culture.be, Wallonie, MJA Récollets

WELKENRAEDT

Venez favoriser votre bien-être au Centre culturel

Dans nos sociétés, les femmes subissent une énorme influence médiatique au travers d'un effet de mode pervers inscrit dans l'inconscient collectif qui les exhorte en permanence à contrôler leur corps et leur apparence. Les publicités imposent une beauté unique formatée lisse, mince, ferme, jeune en violente opposition avec les cycles naturels féminins.

Massothérapeute depuis 2006, sensible au désarroi des femmes, Luciana Dethier a créé une série d'ateliers ludo-thérapeutiques pour leur offrir avec sensibilité, respect et bienveillance, un regain d'audace, de confiance et de liberté. L'atelier comporte un brin de théorie et des exercices amusants favorisant le lâcher-prise, la conscience corporelle, l'apaisement intérieur, une perception sensorielle attentive, une respiration plus consciente, la circulation de l'énergie et une humeur positive. Représentons notre pouvoir en rétablissant avec notre corps une saine relation faite d'écoute, de respect et d'amour émerveillé. Qu'en pensez-vous ? •



© D.R.

Représentons notre pouvoir en rétablissant avec notre corps une saine relation faite d'écoute, de respect et d'amour émerveillé. Qu'en pensez-vous ? •

Infos & réservation : www.ccwelkenraedt.be – 087/89.91.70
www.ccwelkenraedt.be info@ccwelkenraedt.be 087/ 89. 91. 70